

g e l e z e n



Eetstoornissen van binnenuit belicht

Nederlandstalige egodocumenten

Liesbeth Libbers & Martine F. Delfos

SPW, 2014

ISBN 978 90 885 0049 7

Het woord 'egodocument' staat voor autobiografische teksten zoals memoires, dagboeken, brieven en verslagen. De term werd rond 1955 bedacht door de historicus Jacques Presser. Hij definieerde egodocumenten als teksten waarin de 'ik' (de schrijver) als schrijvend en beschrijvend subject voortdurend in de tekst aanwezig is.

In dit boek staan egodocumenten van mensen met een eetstoornis zoals anorexia nervosa, boulimia en binge-eating disorder centraal. Het grootste deel van de egodocumenten zijn geschreven door iemand met een eetstoornis. Een enkel egodocument is geschreven door een ouder of journalist. Voor degene die zich wil verdiepen in ervaringen met eetstoornissen, is het lastig kiezen uit de beschikbare documenten. Door de uitgebreide beschrijving (inclusief citaten) van bijna 150 egodocumenten in dit boek, wordt het gemakkelijker om dát egodocument te kiezen dat het best voldoet aan de

behoefte; of het nu gaat om een cliënt, een ouder, onderzoeker of hulpverlener.

Het boek kent een prettige opbouw. Voordat de schrijfsters overgaan tot een heldere beschrijving van elk egodocument, geven zij weer hoe de egodocumenten precies zijn onderzocht en geclassificeerd. Ook wordt informatie over de diverse eetstoornissen gegeven.

Het boek bevat een groot aantal citaten die zijn overgenomen uit de egodocumenten. Hierdoor leest het boek (ondanks het hoge theoretische gehalte) gemakkelijk weg en blijft het boeien.

Eetstoornissen van binnenuit belicht is geschreven door Martine Delfos en Liesbeth Libbers. Delfos is onderzoeker, therapeut en schrijfster van onder meer 'De lijn kwijt' (over een nieuwe methode van behandeling van eetstoornissen). Libbers is werkzaam als voedingsdeskundige en was verbonden aan het Kenniscentrum Eetstoornissen Nederland.

Erica Hertogh – online coach en gewichtsconsulente